



CALENDRIER FITNESS

JANVIER FEVRIER MARS AVRIL 2025 **INES**

INES								
Lundi	10h00	11h00	Mercredi	18h00	19h00	Vendredi	10h00	11h00
06/01/2025	TBC	RM+STRETCH	08/01/2025	TBC	RM+STRETCH	10/01/2025	Club	Club
13/01/2025	RM	PILATES	15/01/2025	RM	PILATES	17/01/2025	Club	Club
20/01/2025	TBC	RM+STRETCH	22/01/2025	RM+STRETCH	TBC	24/01/2025	Club	Club
27/01/2025	RM	PILATES	29/01/2025	RM	PILATES	31/01/2025	Club	Club
03/02/2025	TBC	RM+STRETCH	05/02/2025	TBC	RM+STRETCH	07/02/2025	Club	Club
VACANCES DE FEVRIER								
24/02/2025	TBC	RM+STRETCH	26/02/2025	RM+STRETCH	TBC	28/02/2025	Club	Club
03/03/2025	RM	PILATES	05/03/2025	RM	PILATES	07/03/2025	Club	Club
10/03/2025	TBC	RM+STRETCH	12/03/2025	TBC	RM+STRETCH	14/03/2025	Club	Club
17/03/2025	RM	PILATES	19/03/2025	RM	PILATES	21/03/2025	Club	Club
24/03/2025	TBC	RM+STRETCH	26/03/2025	RM+STRETCH	TBC	28/03/2025	Club	Club
31/03/2025	RM	PILATES	02/04/2025	RM	PILATES	04/04/2025	Club	Club
VACANCES DE PAQUES								
21/04/2025	Féerie		23/04/2025	TBC	RM+STRETCH	25/04/2025	Club	Club
28/04/2025	RM	PILATES	30/04/2025	RM	PILATES	02/05/2025	Club	Club

Les cours collectifs du Lundi ont lieu à la salle Omnisport et durent 1h00

Les cours collectifs du Mercredi ont lieu au pôle nautique à Carteret et durent 1h00.

Les séances CLUB ont lieu dans la salle de musculation et durent 1h00 .